

Începe Aici Transformarea Ta Reală

Noi știm de fapt doar ceea ce ne aducem realmente aminte!

Descoperă metoda inovatoare, dovedită științific, care îți poate dubla capacitatea de memorare în doar cateva ore de antrenament avansat.

Înscrie-te acum

Descoperă metoda

CURS LIVE

Curs Introductiv Live — Primul Pas spre o Memorie Extraordinară

Un curs practic și interactiv, conceput pentru a te ajuta să înveți tot ce ai nevoie într-un mod mai eficient și mai rapid, în direct. Nu vorbim despre teorie abstractă, ci despre instrumente concrete pe care le poți aplica imediat — de la învățarea textelor complexe dintr-o singură lectură, până la însușirea unei limbi străine în câteva săptămâni.



Texte complexe, o singură lectură

Învață să asimilezi și să reții informații dense fără a reciti de zeci de ori. Metoda activează memoria profundă prin asocieri vizuale și emoționale.



Limbi străine în câteva săptămâni

Descoperă tehnici care scurtează dramatic timpul de învățare a vocabularului și a structurilor gramaticale, chiar și pentru începători absoluti.



Pregătire pentru examene

Studiezi și lucrezi în același timp? Cursul îți oferă un sistem de studiu comprimat care te pregătește eficient, fără sacrificii inutile.



Sprijin pentru copiii tăi

Oferă-le copiilor tăi avantajul unei metode de învățare structurate, care transformă studiul dintr-o corvoadă într-o experiență plăcută și productivă.

> În timpul cursului, vei susține un test inițial și unul final, care va demonstra concret cum memoria ta poate să se dubleze în doar două ore de antrenament avansat.

CURS INTENSIV ONLINE LIVE

Curs Intensiv Online Live : Dublează-ți Capacitatea de Memorare

Participă la un curs intensiv care îți va transforma radical modul de învățare. Datorită formatului live, vei interacționa constant cu profesorul, ceea ce garantează o experiență personalizată, dinamică și profund eficientă. Nu ești spectator — ești protagonist al propriei transformări.

Ce vei dobândi

- **Tehnici de memorare avansate** — pentru orice tip de informație, inclusiv texte complexe și concepte abstracte
- **Metode rapide de învățare a limbilor străine** — chiar dacă ai impresia că nu te descurci
- **Sugestii practice pentru copii** — sprijină-ți copiii în procesul de studiu și ajută-i să exceleze
- **Tehnici de relaxare prin yoga traditionala** — menține concentrarea și reduce stresul pentru o învățare eficientă și plăcută

Pentru cine este

Cursul este o **metodă inovatoare** concepută atât pentru persoanele cu dificultăți de învățare, cât și pentru cei cu un nivel avansat de educație care doresc să-și îmbunătățească semnificativ memoria — **chiar și până la 90 de ani**.

Oferim instrumentele necesare pentru a-i ajuta pe *toți* să reușească, indiferent de vârstă sau nivel de pregătire.

☆ MASTERCLASS

Curs pentru Dificultăți Specifice de Învățare (SPLD)

Acest MasterClass pentru Metoda de Studiu este conceput special pentru a îmbunătăți memoria, învățarea și concentrarea, având o eficiență deosebită pentru persoanele cu dislexie și Dificultăți Specifice de Învățare (DSI). Abordarea inovatoare se adaptează diferitelor stiluri de învățare, oferind instrumente și strategii personalizate care respectă unicitatea cognitivă a fiecărui individ.

25+ ani în învățământ

Experiență vastă în predare, de la învățământul primar până la nivel universitar

35 ani de practică yoga

Tehnici de relaxare și concentrare integrate în procesul educațional

Abordare empatică

Ghidare personalizată pentru depășirea obstacolelor și maximizarea potențialului

Solicitați mai multe informații pentru a descoperi cum acest program poate fi adaptat nevoilor dumneavoastră specifice și pentru a vedea dacă este potrivit pentru voi.

FILOSOFIA NOASTRĂ

De ce să înveți *cum* să înveți — Adevăratul Avantaj Competitiv

Un curs pentru cei care au mult de făcut și și mai mult de devenit.

Trăim în epoca abundenței de informații și a sărăciei de înțelegere. În fiecare zi suntem expuși la mii de stimuli, cursuri, conținut, podcast-uri, cărți. Și totuși, la sfârșitul săptămânii, câte lucruri am asimilat cu adevărat? Câte dintre ele s-au transformat într-o competență nouă, într-un obicei diferit, într-o decizie mai bună?

Răspunsul, pentru majoritatea oamenilor, este inconfortabil: **foarte puține**. Nu din lipsa de efort. Ci din lipsa de strategie.

> Nu cel care studiază mai mult excelează — ci cel care știe cum să studieze.

Problema careia nimeni nu ii zice pe nume

Am fost formați să acumulăm conținut, nu să construim competențe. Școala ne-a învățat să memorăm pentru ziua examenului, apoi să uităm. Piața muncii ne-a obișnuit cu cursuri de formare care nu lasă nicio urmă după șaptezeci și două de ore.

Rezultatul este paradoxal: investim timp, bani și energie în învățare, și totuși ne simțim mereu în urmă. Mereu cu ceva de recuperat!

Ce se schimbă cu o metodă eficientă

Acea persoană care „înțelege lucrurile mai repede" nu are un creier diferit, ci **are un sistem diferit.** Un curs de metodologie a învățării nu te învață noțiuni noi, ci te învață cum orice noțiune nouă poate deveni a ta in mod rapid, durabil, usor de aplicat. Când știi cum să înveți, întreaga lume devine accesibilă — orice domeniu, orice abilitate, orice vis devine doar o chestiune de timp.

Diferența Concretă în Viața Ta de Zi cu Zi

Memorie de lungă durată

Citești o carte și îți amintești conceptele cheie și la trei luni după, nu doar titlul. Creierul tău învață să rețină, nu doar să parcurgă.

Aplicare imediată

Urmezi o formare profesională și după o săptămână deja aplici principiile învățate. Cunoștințele devin acțiune, nu doar informație stocată.

Rezolvare structurată

Te confrunți cu o problemă complexă și știi cum să o descompui, să o abordezi, să o rezolvi — cu claritate și încredere.

Timp economisit dramatic

Dobândești competențe noi într-o treime din timpul pe care îl foloseai înainte — și le consolidezi în jumătate din timp. Mai mult timp liber, mai puțin stres.

> Învățarea eficientă nu este un talent; este o abilitate. Și ca orice abilitate, se învață.

CUI SE ADRESEAZĂ

Cine Are Cel Mai Mult Nevoie de Acest Curs

Oricine activează într-un context în schimbare rapidă — iar astăzi, cine nu o face? Dar există persoane pentru care acest curs reprezintă o adevărată transformare:



Profesionistul ocupat

Trebuie să te actualizezi continuu și nu reușești să ții ritmul fără să sacrifici totul. Cursul îți oferă un sistem care comprimă timpul de studiu fără a compromite calitatea. Rezultatele se văd din prima săptămână.



Managerul și liderul

Trebuie să transmiți cunoștințe echipei tale și observi că sesiunile de training alunecă fără să lase urmă. Descoperă cum să creezi cursuri care transformă cu adevărat. Echipa ta va simți diferența imediat.



Cel ce s-a reapucat de studiu

O limbă, o disciplină, o certificare — te lovești de frustrarea de a uita ceea ce tocmai ai citit. Metoda noastră te ajută să reții cu ușurință și plăcere. Progresul devine vizibil și motivant.



Persoanele care investesc în longevitatea mentală

Nu mai ești la prima tinerețe dar vrei să îți păstrezi capacitățile mentale intacte până la o vârstă foarte avansată. Investiția în memorie este noua formă de asigurare in viata!

CE VEI ÎNVĂȚA

Conținutul Cursului — Instrumente Concrete, Rezultate Reale

Un parcurs serios de metodologie a învățării te conduce prin principiile fundamentale ale științei cognitive aplicate — cele care separă învățarea superficială de cea profundă și durabilă. Un curs serios in obiective dar ludic in metodologie! Vom invata amuzandu-ne!

01

Memoria pe termen lung

Vei învăța cum funcționează memoria și cum să „păcălești" creierul tău pentru a înceta să uite. Arta ancorarii și a localizarii — instrumente simple, dar transformatoare.

02

Sesiuni de studiu optimizate

Structurează sesiuni intense și scurte care valorează mai mult decât ore întregi petrecute subliniind texte cu același marker galben din anii '90.

03

Tehnici de citire rapidă

Absolut fantastice și indispensabile pentru oricine dorește să își dezvolte capacități extraordinare ale creierului. Ludice, atractive și profund eficiente.

04

Yoga aplicată și relaxare profundă

Tehnici de relaxare, gândire benefică și metode de armonizare care elimină anxietatea și optimizează procesul de învățare.

05

Transferul cunostintelor în lumea reală

Mai presus de orice, vei învăța să transferi ceea ce știi în acțiune concretă. O cunoștință care nu devine acțiune este doar divertisment costisitor.

> Timpul pe care îl dedici să înveți cum să înveți îți este returnat înmulțit cu zece, pentru fiecare an care urmează.

28-29 NOIEMBRIE 2026 | ONLINE ZOOM

Curs Intensiv — Programul și Detaliile Practice

12 ore intensive de metodă de învățare eficientă, tehnici de relaxare și comuniune cu stări de spirit elevate, cu calmul și pacea.

Sâmbătă, 28 noiembrie

- **09:00 – 10:00** — Sesiune intro
- **10:00 – 13:00** — Curs intensiv
- **13:00 – 14:00** — Pauză
- **14:00 – 16:30** — Continuarea cursului

Duminică, 29 noiembrie

- **09:00 – 13:00** — Curs intensiv
- **13:00 – 14:00** — Pauză
- **14:00 – 16:00** — Finalizarea cursului

Înregistrări pe viață

Toate exercițiile practice vor fi înregistrate și disponibile pentru tine permanent

Interacțiune Live

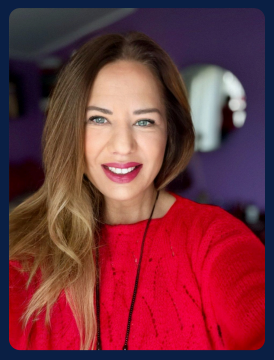
Format interactiv cu profesorul — întrebări, exerciții și feedback în timp real. Grup Telegram exclusiv pentru cursanti.

Sistem complet

La final, vei dispune de un sistem de învățare remarcabil, cu încredere și luciditate

> ***„Dacă ascult, uit; dacă văd, îmi amintesc; dacă fac, înțeleg."*** — Confucius

♡ PROFESOARA TA



Despre Adriana Alupoaei

Prezentare

Bună ziua! Mă numesc **Adriana Alupoaei** și sunt profesoară cu o experiență de peste **25 de ani** în domeniul educației. De-a lungul carierei mele am avut privilegiul de a preda în diverse medii educaționale, de la învățământul primar până la liceu, și colaborez de mulți ani cu Università degli Studi din Perugia, unde predau limba italiană străinilor, pregătindu-i pentru examenele CELI.

Pe lângă activitatea didactică, practic yoga de **35 de ani** și conduc de 20 de ani o școală de yoga în cadrul Federației Internaționale de Yoga. Această sinteză unică — metode de studiu bazate pe noile descoperiri ale neuroștiinței și pe tehnici de relaxare profundă — este ceea ce face cursul meu diferit de orice altceva pe piață.

35 ani de yoga

Practică și predare în cadrul Federației Internaționale de Yoga

20 ani școală de yoga

Fondatoare și instructor principal

25+ ani în educație

De la primar la liceu, până la nivel universitar

Colaborare universitară

Università degli Studi din Perugia — examene CELI

„Mintea este totul. Ceea ce gândești, devii."

„Cunoașterea este putere." — Francis Bacon

„Memoria este comoara și ctitorul tuturor învățăturilor." — Cicero

Înscrie-te la Curs | **Cere mai multe informații**