

Transformă-ți Mintea: Curs Intensiv de Memorie și Citire Rapidă

Un program revoluționar de 12 ore care îți va transforma pentru totdeauna modul în care înveți, memorezi și procesezi informațiile. Pregătește-te să devii o versiunea ta de excelență.

27–28 Iunie 2026

ONLINE • ZOOM

12 ORE INTENSIVE

 memorie-excelenta.ro

Descoperă Forta Minții Tale: Curs Online de 12 Ore

Creierul uman are un potențial aproape nelimitat — dar cei mai mulți dintre noi nu am primit niciodată un manual de utilizare. Acest curs intensiv îți oferă exact asta: instrumentele, tehnicile și metodele dovedite științific pentru a-ți debloca capacitățile cognitive la maxim.

Memorie

Tehnici avansate pentru reținerea pe termen lung a oricărui tip de informație.

Citire Rapidă

Metode pentru a absorbi de 3–5 ori mai mult text în același timp.

Concentrare

Practici milenare de Yoga pentru o minte limpede și focalizată.

Ce Vei Învăța în 2 Zile (27–28 Iunie 2026)?

În 12 ore de formare intensivă, vei parcurge un curriculum complet și echilibrat, care combină știința cognitivă modernă cu înțelepciunea tradițională Yoga. Fiecare modul este conceput pentru rezultate imediate și aplicabile.

1

Memorare pe Termen Lung

Tehnici revoluționare pentru a stoca și recupera informații cu ușurință.

2

Citire Rapidă

Metode de asimilare maximă pentru volume mari de text.

3

Strategii de Învățare

Sisteme eficiente pentru orice tip de informație sau domeniu.

4

Yoga pentru Minte

Tehnici de relaxare și concentrare din tradiția milenară Yoga.

Metoda Loci

Palatul Memoriei

Una dintre cele mai vechi și mai puternice tehnici de memorare din istoria omenirii, folosită de oratorii romani și campionii mondiali de memorie.

Vizualizezi informația în spații familiare — casa ta, traseul spre muncă — transformând datele abstracte în imagini vii ancorate în spațiu.

„Spune-mi și voi uita. Arată-mi și îmi voi aminti o vreme. Lasa-ma sa experimentez singur și voi înțelege.” — Confucius



→ **Vizualizare Spațială**

Plasează informația în camere și locuri cunoscute pentru a o regăsi instant.

→ **Imagini Vii, Paradoxale și Memorabile**

Transformă listele abstracte în scene colorate, dinamice și ușor de reprodus.

Storytelling și Conversie Fonetică: Cheia Înțelegerii

Creierul uman este un maestru al poveștilor — nu al faptelor brute. Aceste două tehnici transformă orice informație uscată într-un conținut emoționant și memorabil.



Storytelling pentru Memorie

Creează povești captivante care ancorează informația în rețelele emoționale ale creierului. Cu cât povestea este mai colorată și mai bizară, cu atât memoria devine mai puternică și mai durabilă.



Conversia Fonetică

Asociază numere și concepte abstracte cu sunete și imagini concrete, ușor de reținut. Această metodă îți permite să memorezi cifre, date și formule cu o precizie uluitoare.

Beneficii Concrete: De la Cursant la Super-Performant

La finalul celor 12 ore, nu vei fi același. Vei ieși echipat cu un arsenal complet de tehnici cognitive pe care le poți aplica imediat — la locul de muncă, la studiu și în viața personală.



Viteză de Asimilare

Absorbi rapid informații complexe și extinse, în fracțiunea timpului obișnuit.



Productivitate Crescută

Reduci mult timp de studiu și îți eliberezi ore prețioase în fiecare zi.



Claritate Mentală

Îmbunătățești concentrarea și elimini ceața mentală care te frânează.



Memorie excelentă

Dobândești o memorie de excepție, utilă în studiu, carieră și viața de zi cu zi.



Yoga pentru Minte: Relaxare și Concentrare

Înțelepciunea milenară Yoga nu este doar despre corp — este despre stăpânirea minții. Cursul integrează practici tradiționale dovedite care amplifică puterea cognitivă și reduc stresul mental și anxietatea.



Pranayama — Respirația Conștientă

Tehnici de respirație pentru calmarea sistemului nervos și creșterea oxigenării creierului.



Mindfulness și Focalizare

Exerciții de prezență mentală pentru eliminarea distragerilor și concentrare profundă.



Asane Energizante

Posturi simple și eficiente pentru a activa energia corpului și mintea înaintea studiului.



Formatul Cursului: Flexibilitate și Confort

Am conceput acest curs pentru a fi accesibil oricui, oriunde. Nu trebuie să te deplasezi, să cauți parcare sau să pierzi timp prețios — totul se desfășoară din confortul casei tale, cu aceeași intensitate și calitate ca un seminar față în față.



100% Online pe Zoom

Platformă sigură, intuitivă și accesibilă de pe orice dispozitiv — laptop, tabletă sau telefon.



Interacțiune Directă

Sesiuni live cu instructorul, întrebări în timp real și schimb de experiențe cu ceilalți participanți.



Din Confortul Casei Tale

Îmbracă-te comod, pregătește-ți ceaiul preferat și transformă-ți sufrageria în sala de curs.



27–28 Iunie 2026

Două zile intensive, structurate inteligent pentru maxim de absorbție și minimum de oboseală.

Investește în Tine: Prețuri Speciale

Transformarea cognitivă pe care o vei experimenta în aceste 12 ore reprezintă una dintre cele mai bune investiții pe care le poți face în tine. Profită de oferta Early Bird și economisești 250 Lei!

 EARLY BIRD

1.750 Lei

Până pe 21 Iunie 2026

Înscrie-te înainte de termenul limită și beneficiezi de prețul special. Economisești 250 Lei față de prețul standard!

Grăbește-te — locurile sunt limitate!

PREȚ STANDARD

2.000 Lei

Preț interg după 21 Iunie 2026

Accesul complet la cele 12 ore de curs intensiv, materiale de studiu, sesiuni live interactive și suport din partea instructorului.

- Acces la înregistrarea cursului, partea practica
- Materiale PDF descărcabile
- Certificat de participare




Sfat: Investiția în abilitățile tale cognitive îți va aduce beneficii pentru toată viața. 1.750 Lei pentru o minte transformată este una dintre cele mai inteligente decizii pe care le poți lua pentru tine, pentru fiii tai si pentru parintii tai!



Înscrie-te Acum și Transformă-ți Modul de a Învăța!

Mintea și conștiința ta sunt cele mai valoroase resurse pe care le ai. Este timpul să le antrenezi și să le elevezi la adevărata lor capacitate.

 Data 27–28 Iunie 2026	 Format Online • Zoom
 Durăță 12 Ore Intensive	 Early Bird 1.750 Lei până pe 21 Iunie

Locurile sunt limitate. Asigură-ți transformarea acum și fii printre primii care experimentează puterea unei minți cu adevărat antrenate. Nu amâna investiția în versiunea cea mai bună a ta!

Înscrie-te Acum — Early Bird 1.750 Lei

[Află Mai Multe Detalii](#)

 memorie-excelenta.ro